

FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #7

Laserfocus

5 JULI

Focussen op het hier en nu is niet alleen effectief voor jezelf, het stelt je ook in staat om oorzaken van gedrag te ontdekken bij je cliënten. Train jezelf dus om altijd aanwezig te zijn bij dat wat er voor je gebeurt.



VIDEO 7



**INNER
STANCE**

FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #7

Observeer en breng in kaart wat voor jou dingen zijn, die je afleiden van datgene wat je zou moeten doen.

1

2

3

4

5



FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #7

Opdracht

BOUWSTEEN 7

Bekijk de video, maak de opdracht en mail deze naar info@innerstance.com. Ook als je hulp nodig hebt, staan wij voor je klaar.

