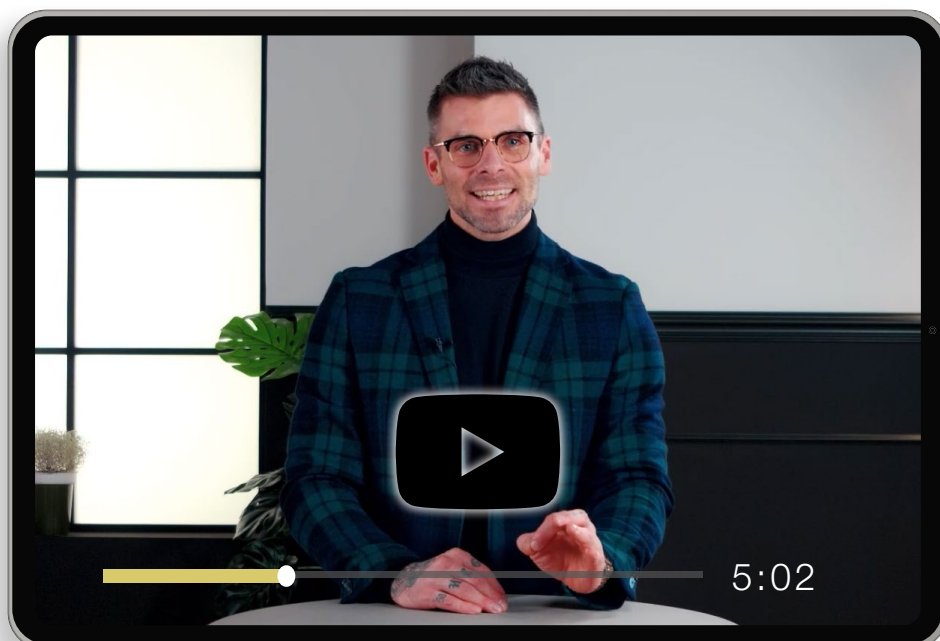


FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #5

Brutale eerlijkheid

10 MEI

Als je van een probleem af wil, zal je eerlijk naar jezelf moeten kijken. Brutale eerlijkheid zorgt ervoor dat oude patronen worden doorbroken en uitdagingen opgelost. Positief denken daarentegen, is een oppervlakkige poging om niet te hoeven dealen met die uitdagingen.



VIDEO 5



**INNER
STANCE**

FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #5

Hou een brutaal eerlijk gesprek met jezelf. Wat zijn de dingen, waarvan je weet dat je ze moet doen (de kernacties), die je simpelweg niet doet? En waar maak jij dingen mooier of slechter, om beter voor de dag te komen?

1

2

3



FUNDAMENTELE BOUWSTEEN #5

Opdracht

BOUWSTEEN 5

Bekijk de video, maak de opdracht en mail deze naar info@innerstance.com. Ook als je hulp nodig hebt, staan wij voor je klaar.

