



Gefixeerd op interne dialoog

11 januari

Iemand die bezig is met zijn interne dialoog is nooit effectief in de echte wereld. Hoe kom je los van je gedachten en krijg je dingen voor elkaar in de realiteit? Daar gaat deze video over.



video 1



Observeer jou interne wereld dialoog. Welke gesprekken heb jij met jezelf over jezelf? Ervaar de impact van deze gedachten.

positieve gedachten:

negatieve gedachten:

impact op mijn dag:

impact op mijn dag:

Dit document is digitaal invulbaar. Maak de opdracht, sla de pdf op en mail deze naar info@innerstance.com. Ook als je hulp nodig hebt, staan wij voor je klaar.

